

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT •

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Nouilles chinoises

Des nouilles sautées de qualité supérieure mélangées avec des poivrons, du céleri, des oignons, un soupçon d'ail et une sauce soya exquise. Un classique qui ne déçoit jamais!

Chinese Noodles

Premium stir-fried noodles mixed with bell peppers, celery, onions, a hint of garlic, and a delicious soy sauce. A timeless classic that never disappoints!

Format *Format*	350 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Pâte de semoule de blé dur, porc, sauce soya (eau, sel, sucres, caramel, protéines de soya hydrolysées, benzoate de sodium, silicone diméthyle), sauce à l'ail (eau, sucres, protéines de soya hydrolysées, amidon de maïs modifié, sel, caramel, acide citrique, sorbate de potassium, ail déshydraté, benzoate de sodium, gomme xanthane, mono et diglycérides), poivrons verts, céleri, oignons. **CONTIENT:** Soya, Blé. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Œufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites. / **INGREDIENTS:** Durum wheat semolina pasta, pork, soy sauce (water, salt, sugars, caramel, hydrolyzed soy proteins, sodium benzoate, dimethyl silicone), garlic sauce (water, sugars, hydrolyzed soy proteins, modified corn starch, salt, caramel, citric acid, potassium sorbate, dehydrated garlic, sodium benzoate, xanthan gum, mono and diglycerides), green peppers, celery, onions. **CONTAINS:** Soy, Wheat. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Eggs, Fishs, Milk, Mustard, Sulfites.

ALIMENTS PRÉPARÉS AU QUÉBEC

PRÉPARÉ AVEC AMOUR EN BEAUCE • MADE WITH LOVE IN BEAUCE

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Valeur nutritive / Nutrition Facts

Par repas (350 g)
Per meal (350 g)

Calories 510	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Lipides / Fat 3,5 g	5 %
saturés / Saturated 1 g + trans / Trans 0 g	5 %
Glucides / Carbohydrate 94 g	
Fibres / Fibre 3 g	11 %
Sucres / Sugars 9 g	9 %
Protéines / Protein 25 g	
Cholestérol / Cholesterol 20 mg	
Sodium 1600 mg	70 %
Potassium 350 mg	10 %
Calcium 30 mg	2 %
Fer / Iron 2 mg	11 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

6 28678 19422 9

C-1437 - FC-239



PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Macaroni à la viande

Ce macaroni saura vous dorloter grâce à sa généreuse sauce crémeuse aux tomates! Le tout mélangé avec des épices douces, du porc de qualité mijoté lentement et des pâtes cuites à la perfection... un plaisir des plus réconfortants!

Macaroni With Meat Sauce

This macaroni is pure comfort, thanks to its generous creamy tomato sauce! Blended with mild spices, slow-cooked high-quality pork, and perfectly cooked pasta... a truly heartwarming delight!

Format *Format*	350 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Pâte de semoule de blé dur, Crème de tomate (eau, purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale, acide citrique), Porc, Tomates en dés (tomates, jus de tomate, sel, chlorure de calcium), Poivrons verts, Céleri, Poireaux, Sucre, Sel, Chlorure de potassium, Épices. **CONTIENT:** Blé, Soya. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Lait, Moutarde, Œufs, Poissons, Sulfites. / **INGREDIENTS:** Durum wheat semolina pasta, Tomato cream (water, tomato puree, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil, citric acid), Pork, Diced tomatoes (tomatoes, tomato juice, salt, calcium chloride), Green peppers, Celery, Leeks, Sugar, Salt, Potassium chloride, Spices. **CONTAINS:** Soy, Wheat. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Eggs, Fishs, Milk, Mustard, Sulfites.

Valeur nutritive
Nutrition Facts
Par repas (350 g)
Per meal (350 g)

Calories 460	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Lipides / Fat 13 g	17 %
saturés / Saturated 4,5 g + trans / Trans 0,1 g	23 %
Glucides / Carbohydrate 60 g	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 13 g	13 %
Protéines / Protein 24 g	
Cholestérol / Cholesterol 45 mg	
Sodium 660 mg	29 %
Potassium 700 mg	21 %
Calcium 100 mg	8 %
Fer / Iron 2,5 mg	14 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE
418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

ALIMENTS PRÉPARÉS AU QUÉBEC

PRÉPARÉ AVEC AMOUR EN BEAUCE • MADE WITH LOVE IN BEAUCE

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

6 28678 19421 2

C-1437 - FC-239



PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT •

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Pain de viande

Le pain de viande moelleux Gérard est fait à base de porc, d'oignons, de carottes et nappé d'une sauce tomate légèrement sucrée à la cassonade. En plus d'un bon riz comme compagnon. Aussi bon qu'un pain de viande fait maison!

Meatloaf

Gérard's moist meatloaf is made with pork, onions, carrots, and topped with a slightly sweet brown sugar tomato sauce. Served with a side of delicious rice, it's as good as a homemade meatloaf!

Format *Format*	330 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Porc, lait, chapelure de blé grillée (farine de blé, vinaigre, sucre, bicarbonate de sodium, sel, levure, extraits d'épices), oignons, riz, base de poulet (sel, dextrose, amidon de maïs, gras de poulet, protéines végétales hydrolysées [maïs, soya], légumes déshydratés, épices, exhausteurs de goût [glutamates], extrait de levure, arôme naturel, colorant), chlorure de potassium, ketchup (pâte de tomates, eau, sucre, vinaigre, sel), crème de tomate (eau, purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale, épices, acide citrique), moutarde, cassonade, carottes, épices. **CONTIENT**: Lait, Moutarde, Soya, Blé. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Œufs, Poissons, Sulfites. / **INGREDIENTS:** Pork, milk, toasted wheat crumbs (wheat flour, vinegar, sugar, sodium bicarbonate, salt, yeast, spice extracts), onions, rice, chicken base (salt, dextrose, corn starch, chicken fat, hydrolyzed vegetable proteins [corn, soy], dehydrated vegetables, spices, flavour enhancers [glutamates], yeast extract, natural flavour, colour), potassium chloride, ketchup (tomato paste, water, sugar, vinegar, salt), tomato cream (water, tomato puree, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil, spices, citric acid), mustard, brown sugar, carrots, spices. **CONTAINS:** Milk, Mustard, Soy, Wheat. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Eggs, Fishs, Sulfites.

ALIMENTS PRÉPARÉS AU QUÉBEC

PRÉPARÉ AVEC AMOUR EN BEAUCE • MADE WITH LOVE IN BEAUCE

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Valeur nutritive / Nutrition Facts

Par repas (330 g)
Per meal (330 g)

Calories 510	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Lipides / Fat 18 g	24 %
saturés / Saturated 7 g + trans / Trans 0,2 g	36 %
Glucides / Carbohydrate 63 g	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 26 g	26 %
Protéines / Protein 25 g	
Cholestérol / Cholesterol 65 mg	
Sodium 820 mg	36 %
Potassium 800 mg	24 %
Calcium 250 mg	19 %
Fer / Iron 2 mg	11 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

6 28678 19426 7

C-1437 - FC-239



PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT •

MICRO-ONDES
2 MIN
MICROWAVE

Boulettes à l'ancienne

Boulettes de porc bien tendres mijotées avec des oignons, des carottes, du céleri et une sauce demi-glace au jus. Sans oublier la généreuse portion de purée de pommes de terre comme on les aime!

Old-fashioned Meatballs

Tender pork meatballs simmered with onions, carrots, celery, and a demi-glace gravy. And let's not forget the generous serving of mashed potatoes just the way we love them!

Format *Format*	370 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Porc, oignons, jus de tomate (sel, acide citrique), œufs, chapelure de blé grillé (farine de blé, vinaigre, sucre, bicarbonate de sodium, sel, levure, extraits d'épices), épices à steak (sel, épices, légumes déshydratés [betterave, ail], glutamate monosodique, huile végétale), base demi-glace (sucre, farine de blé, amidon de pomme de terre modifié, protéines végétales hydrolysées [maïs, soya], caramel, inosinate disodique, guanylate disodique, gomme xanthane, extrait de levure, arôme naturel), chlorure de potassium, céleri, carottes, crème, pommes de terre, lait, margarine (lactosérum, lécithine de soya, benzoate de sodium, vitamines). **CONTIENT:** Œufs, Lait, Soya, Sulfites, Blé. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Poissons, Moutarde. / **INGREDIENTS:** Pork, onions, tomato juice (salt, citric acid), eggs, toasted wheat bread crumbs (wheat flour, vinegar, sugar, sodium bicarbonate, salt, yeast, spice extracts), steak seasoning (salt, spices, dehydrated vegetables [beet, garlic], monosodium glutamate, vegetable oil), demi-glace base (sugar, wheat flour, modified potato starch, hydrolyzed vegetable proteins [corn, soy], caramel, disodium inosinate, disodium guanylate, xanthan gum, yeast extract, natural flavour), potassium chloride, celery, carrots, cream, potatoes, milk, margarine (whey, soy lecithin, sodium benzoate, vitamins). **CONTAINS:** Eggs, Milk, Soy, Sulfites, Wheat. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Fishs, Mustard.

ALIMENTS PRÉPARÉS AU QUÉBEC

PRÉPARÉ AVEC AMOUR EN BEAUCE • MADE WITH LOVE IN BEAUCE

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Valeur nutritive
Nutrition Facts

Par repas (370 g)
Per meal (370 g)

Calories 460	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Lipides / Fat 26 g	35 %
saturés / Saturated 8 g + trans / Trans 0,3 g	42 %
Glucides / Carbohydrate 36 g	
Fibres / Fibre 6 g	21 %
Sucres / Sugars 8 g	8 %
Protéines / Protein 21 g	
Cholestérol / Cholesterol 70 mg	
Sodium 850 mg	37 %
Potassium 1100 mg	32 %
Calcium 100 mg	8 %
Fer / Iron 3 mg	17 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

6 28678 19423 6

C-1437 - FC-239



PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Cigare au chou

Chou tendre roulé autour d'un mélange des plus goûteux à base de porc, de riz et d'oignons. Sans oublier la sauce tomate maison bien assaisonnée pour recouvrir le tout. Un classique simple et réconfortant!

Stuffed Cabbage

Tender cabbage rolled around a delicious mixture of pork, rice, and onions. Topped with a well-seasoned homemade tomato sauce. A simple and comforting classic!

Format *Format*	395 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Chou, porc, oignons, lait, riz, œuf, chapelure de blé grillé (farine de blé, vinaigre, sucre, bicarbonate de sodium, sel, levure, extraits d'épices), base de poulet (sel, dextrose, amidon de maïs, gras de poulet, protéines végétales hydrolysées [maïs, soya], légumes déshydratés, épices, exhausteurs de goût [glutamates], extrait de levure, arôme naturel, colorant), chlorure de potassium, ketchup (pâte de tomates, eau, sucre, vinaigre, sel), eau, crème de tomate (eau, purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale, épices, acide citrique), moutarde, cassonade, carottes. **CONTIENT:** Œufs, Lait, Moutarde, Soya, Blé. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Poissons, Sulfites. / **INGREDIENTS:** Cabbage, pork, onions, milk, rice, egg, toasted wheat crumbs (wheat flour, vinegar, sugar, sodium bicarbonate, salt, yeast, spice extracts), chicken base (salt, dextrose, corn starch, chicken fat, hydrolyzed vegetable proteins [corn, soy], dehydrated vegetables, spices, flavour enhancers [glutamates], yeast extract, natural flavour, colour), potassium chloride, ketchup (tomato paste, water, sugar, vinegar, salt), water, tomato cream (water, tomato purée, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil, spices, citric acid), mustard, brown sugar, carrots. **CONTAINS:** Eggs, Milk, Mustard, Soy, Wheat. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Fishs, Sulfites.

ALIMENTS PRÉPARÉS AU QUÉBEC

PRÉPARÉ AVEC AMOUR EN BEAUCE • MADE WITH LOVE IN BEAUCE

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Valeur nutritive
Nutrition Facts
Par repas (395 g)
Per meal (395 g)

Calories 470	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Lipides / Fat 12 g	16 %
saturés / Saturated 4 g + trans / Trans 0,1 g	21 %
Glucides / Carbohydrate 74 g	
Fibres / Fibre 6 g	21 %
Sucres / Sugars 29 g	29 %
Protéines / Protein 19 g	
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	
Sodium 670 mg	29 %
Potassium 950 mg	28 %
Calcium 300 mg	23 %
Fer / Iron 2,25 mg	13 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

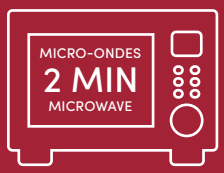
418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

6 28678 19453 3

C-1437 - FC-239







Pâté chinois

Pas besoin d'être compliqué pour être bon: porc assaisonné, maïs en crème onctueux et patates bien moelleuses... aussi simple que ça! L'authenticité de notre pâté chinois vous charmera!

Shepherd's Pie

No need to complicate things to be delicious: seasoned pork, creamy corn, and tender potatoes... that's all it takes! The authenticity of our Shepherd's Pie will charm you!

Format *Format*	350 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Porc, pommes de terre, lait, margarine (huiles végétales, eau, sel, lactosérum, lécithine de soya, benzoate de sodium, vitamines), épices, sel, maïs (eau, sucre, amidon de maïs modifié, sel), chlorure de potassium. **CONTIENT:** Lait, Soya. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Œufs, Poissons, Moutarde, Sulfites, Blé. / **INGREDIENTS:** Pork, potatoes, milk, margarine (vegetable oils, water, salt, whey powder, soy lecithin, sodium benzoate, vitamins), spices, salt, creamed corn (water, sugar, modified corn starch, salt), potassium chloride. **CONTAINS:** Milk, Soy. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Eggs, Fishs, Mustard, Sulfites, Wheat.

Valeur nutritive
Nutrition Facts

Par repas (350 g)
Per meal (350 g)

	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Calories 560	
Lipides / Fat 29 g	39 %
saturés / Saturated 10 g + trans / Trans 0,3 g	52 %
Glucides / Carbohydrate 45 g	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 7 g	7 %
Protéines / Protein 27 g	
Cholestérol / Cholesterol 75 mg	
Sodium 890 mg	39 %
Potassium 1050 mg	31 %
Calcium 50 mg	4 %
Fer / Iron 2,5 mg	14 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE
418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca









6 28678 19432 8

C-1437 - FC-239



PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Spaghetti à la viande

Un délicieux «spaghat» authentique grâce à notre généreuse sauce Gérard faite maison, dont la réputation n'est plus à faire! Tomates juteuses, herbes fraîches, porc de qualité mijoté lentement et pâtes cuites à la perfection... un plaisir des plus réconfortants!

Spaghetti With Meat Sauce

A delicious and authentic "spaghat," thanks to our generous homemade Gérard sauce—famous for a reason! Juicy tomatoes, fresh herbs, high-quality slow cooked pork, and perfectly al dente pasta... a truly comforting classic!

Format *Format*	370 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Pâte de semoule de blé dur, jus de tomate, tomates en dés, pâte de tomates, crème de tomates, sauce chili, sauce tomate, porc, macédoine de légumes, huiles végétales (canola ou soya), sucres (sucre, sirop de maïs, mélasse), vinaigre, farine de blé, sel, épices, graines de moutarde, chlorure de potassium, arômes naturels, acide citrique. **CONTIENT:** Blé, Moutarde, Soya. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Lait, Œufs, Poissons, Sulfites. / **INGREDIENTS:** Durum wheat semolina pasta, tomato juice, diced tomatoes, tomato paste, tomato cream, chili sauce, tomato sauce, pork, vegetables, vegetable oils (canola or soy), sugars (sugar, corn syrup, molasses), vinegar, wheat flour, salt, spices, mustard seeds, potassium chloride, natural flavours, citric acid. **CONTAINS:** Wheat, Mustard, Soy. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Milk, Eggs, Fishs, Sulfites.

ALIMENTS PRÉPARÉS AU QUÉBEC

PRÉPARÉ AVEC AMOUR EN BEAUCE • MADE WITH LOVE IN BEAUCE

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Valeur nutritive / Nutrition Facts

Par repas (370 g)
Per meal (370 g)

	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Calories 460	
Lipides / Fat 7 g	9 %
saturés / Saturated 2,5 g + trans / Trans 0 g	13 %
Glucides / Carbohydrate 79 g	
Fibres / Fibre 5 g	18 %
Sucres / Sugars 12 g	12 %
Protéines / Protein 20 g	
Cholestérol / Cholesterol 20 mg	
Sodium 930 mg	40 %
Potassium 600 mg	18 %
Calcium 75 mg	6 %
Fer / Iron 4 mg	22 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE
418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

6 28678 19425 0

C-1437 - FC-239



PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT •

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Rôti de lard et patates jaunes

Un rôti de porc tendre servi avec des patates jaunes fondantes, des carottes et un bouillon maison exquis aux oignons et à l'ail. Du vrai bon «comfort food» Québécois!

Pork Roast With Yellow Potatoes

A tender pork roast served with melt-in-your-mouth yellow potatoes, carrots, and a delicious homemade onion and garlic broth. Classic Québécois comfort food at its best!

Format *Format*	350 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Pommes de terre, porc, base de soupe à l'oignon et sauce gravy (légumes déshydratés [oignons, ail], sucres, sel, protéines de soya hydrolysées, huile de canola, amidon de maïs, farine de blé, caramel, extrait de levure, guanylate disodique, inosinate disodique, arôme, acide citrique, amidon de maïs modifié, gomme acacia), carottes, épices. **CONTIENT:** Soya, Blé. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Œufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites. / **INGREDIENTS:** Potatoes, pork, onion soup base and gravy sauce (dehydrated vegetables [onions, garlic], sugars, salt, hydrolyzed soy proteins, canola oil, cornstarch, wheat flour, caramel, yeast extract, disodium guanylate, disodium inosinate, flavor, citric acid, modified cornstarch, acacia gum), carrots, spices. **CONTAINS:** Soy, Wheat. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Eggs, Fishs, Milk, Mustard, Sulfites.

Valeur nutritive
Nutrition Facts
Par repas (350 g)
Per meal (350 g)

Calories 450	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Lipides / Fat 25 g	33 %
saturés / Saturated 9 g + trans / Trans 0,3 g	47 %
Glucides / Carbohydrate 32 g	
Fibres / Fibre 5 g	18 %
Sucres / Sugars 5 g	5 %
Protéines / Protein 24 g	
Cholestérol / Cholesterol 80 mg	
Sodium 600 mg	26 %
Potassium 850 mg	25 %
Calcium 50 mg	4 %
Fer / Iron 1,75 mg	10 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE
418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

6 28678 19454 0

C-1437 - FC-239



PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Pâtes à la Gigi

Rien de mieux qu'un bol de pâtes réconfortantes à la Gigi: sauce aux tomates crémeuse, champignons, jambon, oignons, le tout parsemé de parmesan et d'une touche d'origan. Simple et savoureux à souhait!

Gigi's Pasta

There's nothing better than a comforting bowl of Gigi's pasta: creamy tomato sauce, mushrooms, ham, onions, all topped with Parmesan and a touch of oregano. Simple and deliciously satisfying

Format *Format*	375 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Pâte de semoule de blé dur, crème de tomate (eau, purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale, épices, acide citrique), purée de tomates épaisse (tomates, acide citrique), champignons, jambon toupie (porc, eau, sel, nitrates, miel, fumée), crème à cuisson (crème, carraghénine), oignons, fromage parmesan (lait), chlorure de potassium, sel, épices. **CONTIENT:** Lait, Soya, Blé. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Œufs, Poissons, Moutarde, Sulfites. / **INGREDIENTS:** Durum wheat semolina pasta, tomato cream (water, tomato puree, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil, spices, citric acid), thick tomato purée (tomatoes, citric acid), mushrooms, diced ham (pork, water, salt, nitrates, honey, smoke), cooking cream (cream, carrageenan), onions, parmesan cheese (milk), potassium chloride, salt, spices. **CONTAINS:** Milk, Soy, Wheat. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Eggs, Fishs, Mustard, Sulfites.

ALIMENTS PRÉPARÉS AU QUÉBEC

PRÉPARÉ AVEC AMOUR EN BEAUCE • MADE WITH LOVE IN BEAUCE

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Valeur nutritive / Nutrition Facts

Par repas (375 g)
Per meal (375 g)

Calories 460	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Lipides / Fat 9 g	12 %
saturés / Saturated 4 g + trans / Trans 0,5 g	23 %
Glucides / Carbohydrate 77 g	
Fibres / Fibre 5 g	18 %
Sucres / Sugars 10 g	10 %
Protéines / Protein 17 g	
Cholestérol / Cholesterol 30 mg	
Sodium 670 mg	29 %
Potassium 550 mg	16 %
Calcium 75 mg	6 %
Fer / Iron 3,5 mg	19 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

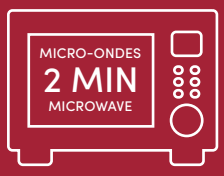
HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE
418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

6 28678 19455 7

C-1437 - FC-239







Lasagne à la viande

La lasagne à la viande Gérard est une combinaison parfaite de pâtes fraîches, d'une sauce tomate et viande mijotée lentement et de fromage fondant à profusion. Le repas idéal à partager en famille ou entre amis!

Lasagna With Meat Sauce

Gérard's meat lasagna is the perfect combination of fresh pasta, slow-simmered tomato and meat sauce, and plenty of gooey, melted cheese. The ideal meal to share with family or friends!

Format *Format*	285 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Jus de tomate, tomates en dés, pâte de tomates, crème de tomates, sauce chili, sauce tomate, porc, macédoine de légumes, huiles végétales (canola ou soya), sucres (sucre, sirop de maïs, mélasse), vinaigre, farine de blé, sel, épices, graines de moutarde, chlorure de potassium, arômes naturels, acide citrique, pâte de semoule de blé dur, fromage mozzarella. **CONTIENT:** Lait, Moutarde, Soya, Blé. **PEUT CONTENIR:** Crustacés, Œufs, Poissons, Sulfites. / **INGREDIENTS:** Tomato juice, diced tomatoes, tomato paste, tomato cream, chili sauce, tomato sauce, pork, vegetables, vegetable oils (canola or soy), sugars (sugar, corn syrup, molasses), vinegar, wheat flour, salt, spices, mustard seeds, potassium chloride, natural flavours, citric acid, durum wheat semolina pasta, mozzarella cheese. **CONTAINS:** Milk, Mustard, Soy, Wheat. **MAY CONTAIN:** Crustaceans, Eggs, Fishs, Sulfites.

Valeur nutritive
Nutrition Facts
Par repas (285 g)
Per meal (285 g)

Calories 430	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Lipides / Fat 9 g	12 %
saturés / Saturated 4 g + trans / Trans 0,2 g	21 %
Glucides / Carbohydrate 65 g	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 5 g	5 %
Protéines / Protein 22 g	
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	
Sodium 430 mg	19 %
Potassium 300 mg	9 %
Calcium 30 mg	2 %
Fer / Iron 3 mg	17 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE
418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

6 28678 19424 3

C-1437 - FC-239



PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Spaghetti aux fruits de mer

De savoureux spaghettis accompagnés d'une sauce béchamel crémeuse, préparée avec de la goberge, des crevettes, des pétoncles et du poisson blanc. Une recette gourmande qui plaira aux amateurs de fruits de mer.

Seafood Spaghetti

Delicious spaghetti served with a creamy béchamel sauce made with imitation crab, shrimp, scallops, and white fish. A rich and satisfying recipe that's sure to delight seafood lovers.

Format *Format*	370 g
Unités par caisse *Units per case*	8
Durée de vie (jours) *Shelf life (days)*	14

INGRÉDIENTS: Semoule de blé dur, lait, eau, goberge [goberge et/ou merlu, eau, fécule de maïs, sorbitol, sucre, fécule de pomme de terre, blanc d'œufs, sel, huile de soya, mirin (arômes, colorants), phosphates, carraghénine], crevettes (crevettes, eau, sel, phosphates, agents de sulfitage), pétoncles, filet de basa (pangasius, eau, tripolyphosphate), huile de canola, farine, vin blanc, poireau, fumet de poisson (sucres, sel, protéines végétales hydrolysées [soya, maïs], arômes naturels et artificiels [incluant palourdes, crevettes, huile de foie de morue], huile de canola, amidon de maïs modifié), sel, chlorure de potassium, épices. **CONTIENT:** Crustacés, Œufs, Poissons, Lait, Soya, Sulfites, Blé. **PEUT CONTENIR:** Moutarde. / **INGREDIENTS:** Durum wheat semolina, milk, water, pollock [pollock and/or Pacific hake, water, corn starch, sorbitol, sugar, potato starch, egg whites, salt, soybean oil, mirin (flavours, colour), phosphates, carrageenan], shrimp (shrimp, water, salt, phosphates, sulphiting agents), scallops, basa fillet (pangasius, water, sodium tripolyphosphate), canola oil, flour, white wine, leek, fish stock (sugars, salt, hydrolyzed vegetable proteins [soy, corn], natural and artificial flavours [including clams, shrimp, cod liver oil], canola oil, modified corn starch), salt, potassium chloride, spices. **CONTAINS:** Crustaceans, Eggs, Fishs, Milk, Soy, Sulfites, Wheat. **MAY CONTAIN:** Mustard.

ALIMENTS PRÉPARÉS AU QUÉBEC

PRÉPARÉ AVEC AMOUR EN BEAUCE • MADE WITH LOVE IN BEAUCE

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ • REFRIGERATED PRODUCT

MICRO-ONDES 2 MIN MICROWAVE

Valeur nutritive / Nutrition Facts

Par repas (370 g)
Per meal (370 g)

	% valeur quotidienne* / % Daily Value*
Calories 560	
Lipides / Fat 15 g	20 %
saturés / Saturated 2 g + trans / Trans 0,3 g	12 %
Glucides / Carbohydrate 78 g	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 6 g	6 %
Protéines / Protein 22 g	
Cholestérol / Cholesterol 40 mg	
Sodium 550 mg	24 %
Potassium 350 mg	10 %
Calcium 100 mg	8 %
Fer / Iron 3,5 mg	19 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Pour toute question ou pour faire une commande:

HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

418-228-1498
info@heritageta.com
Saint-Georges (QC) G5Y 4N9
chezgerard.ca

6 28678 19452 6

C-1437 - FC-239