

Nouilles chinoises

Des nouilles sautées de qualité supérieure mélangées avec des poivrons, du céleri, des oignons, un soupçon d'ail et une sauce soya exquise. Un classique qui ne déçoit jamais!

Chinese Noodles

Premium stir-fried noodles mixed with bell peppers, celery, onions, a hint of garlic, and a delicious soy sauce. A timeless classic that never disappoints!

Format
Format

350 g

Unités par caisse
Units per case

8

Durée de vie (jours)
Shelf life (days)

14

CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS
OÙ NOUS UTILISONS MOUTARDE,
ŒUFS, LAIT, SULFITES, POISSONS
ET CRUSTACÉS.

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE MUSTARD,
EGGS, MILK, SULPHITES,
FISH AND CRUSTACEANS.

INGRÉDIENTS: Pâte de semoule de blé dur, filet de porc, sauce soya (eau, sel, sucres, caramel, protéine de soya hydrolysée, benzoate de sodium, silicone diméthyle), sauce à l'ail (eau, sucres, protéine de soya hydrolysée, amidon de maïs modifié, sel, caramel, acide citrique, sorbate de potassium, ail déshydraté, benzoate de sodium, gomme xanthane, mono et diglycérides), poivrons verts, céleri, oignons. **CONTIENT:** soya, blé. / **INGRÉDIENTS:** Durum wheat semolina pasta, pork tenderloin, soy sauce (water, salt, sugars, caramel, hydrolyzed soy protein, sodium benzoate, dimethyl silicone), garlic sauce (water, sugars, hydrolyzed soy protein, modified corn starch, salt, caramel, citric acid, potassium sorbate, dehydrated garlic, sodium benzoate, xanthan gum, mono and diglycerides), green peppers, celery, onions. **CONTAINS:** soy, wheat.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (350 g)
Per meal (350 g)

Calories 510

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 3,5 g 5 %
saturés / Saturated 1 g 5 %
+ trans / Trans 0 g

Glucides / Carbohydate 94 g
Fibres / Fibre 3 g 11 %
Sucres / Sugars 9 g 9 %

Protéines / Protein 25 g

Cholestérol / Cholesterol 20 mg

Sodium 1600 mg 70 %

Potassium 350 mg 10 %

Calcium 30 mg 2 %

Fer / Iron 2 mg 11 %

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritagega.com



HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Macaroni à la viande

Ce macaroni saura vous dorloter grâce à sa généreuse sauce crémeuse aux tomates! Le tout mélangé avec des épices douces, du porc de qualité mijoté lentement et des pâtes cuites à la perfection... un plaisir des plus réconfortants!

Macaroni With Meat Sauce

This macaroni is pure comfort, thanks to its generous creamy tomato sauce! Blended with mild spices, slow-cooked high-quality pork, and perfectly cooked pasta... a truly heartwarming delight!

Format
Format **400 g**

Unités par caisse
Units per case **8**

Durée de vie (jours)
Shelf life (days) **14**

CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS
OÙ NOUS UTILISONS MOUTARDE,
ŒUFS, LAIT, SULFITES, POISSONS
ET CRUSTACÉS.

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE MUSTARD,
EGGS, MILK, SULPHITES,
FISH AND CRUSTACEANS.

INGRÉDIENTS: Pâte de semoule de blé dur, porc, crème de tomate (purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale, épices), poivrons verts, oignons, céleri, épices, sel d'oignon, concentré de bœuf (bouillon de bœuf, glucose, sel, glutamate monosodique, caramel, protéines de maïs, amidon de maïs, extrait de levure, acide citrique, poudre d'oignon, poudre d'ail, gomme xanthane). **CONTIENT:** soya, blé. / **INGREDIENTS:** Durum wheat semolina pasta, pork, tomato cream (tomato puree, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil, spices), green peppers, onions, celery, spices, onion salt, beef concentrate (beef broth, glucose, salt, monosodium glutamate, caramel, corn protein, cornstarch, yeast extract, citric acid, onion powder, garlic powder, xanthan gum). **CONTAINS:** soy, wheat.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (400 g)
Per meal (400 g)

Calories 610

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 17 g 23 %
saturés / Saturated 6 g 31 %
+ trans / Trans 0,2 g

Glucides / Carbohydate 74 g
Fibres / Fibre 4 g 14 %
Sucres / Sugars 10 g 10 %

Protéines / Protein 32 g

Cholestérol / Cholesterol 65 mg

Sodium 1310 mg 57 %

Potassium 650 mg 19 %

Calcium 40 mg 3 %

Fer / Iron 2,5 mg 14 %

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498
info@heritagega.com

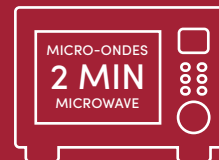


HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Pain de viande

Le pain de viande moelleux Gérard est fait à base de porc, d'oignons, de carottes et nappé d'une sauce tomate légèrement sucrée à la cassonade. En plus d'un bon riz comme compagnon. Aussi bon qu'un pain de viande fait maison!

Meatloaf

Gérard's moist meatloaf is made with pork, onions, carrots, and topped with a slightly sweet brown sugar tomato sauce. Served with a side of delicious rice, it's as good as a homemade meatloaf!

Format
Format

330 g

Unités par caisse
Units per case

8

Durée de vie (jours)
Shelf life (days)

14

CUISINÉ DANS NOS
INSTALLATIONS OÙ NOUS
UTILISONS ŒUFS, SULFITES,
POISSONS ET CRUSTACÉS.

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE EGGS,
SULPHITES, FISH AND
CRUSTACEANS.

INGRÉDIENTS: Porc, lait, chapelure de blé, oignons, riz, base de poulet (sel, sucre, amidon de maïs, glutamate monosodique, légumes déshydratés, épices, protéines végétales, inosinate disodique, quanylate disodique, dioxyde de silicium, extrait de levure, colorant, arôme naturel), ketchup tomate (pâte de tomates, eau, sucre, vinaigre, sel), crème de tomate (eau, purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale, épices, acide citrique), moutarde, cassonade, sel, carottes, huile végétale, épices. **CONTIENT:** soja, blé, lait, moutarde. / **INGREDIENTS:** Pork, milk, wheat breadcrumbs, onions, rice, chicken base (salt, sugar, cornstarch, monosodium glutamate, dehydrated vegetables, spices, vegetable proteins, disodium inosinate, disodium guanylate, silicon dioxide, yeast extract, colorant, natural flavor), tomato ketchup (tomato paste, water, sugar, vinegar, salt), tomato cream (water, tomato puree, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil, spices, citric acid), mustard, brown sugar, salt, carrots, vegetable oil, spices. **CONTAINS:** soy, wheat, milk, mustard.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (330 g)
Per meal (330 g)

Calories 490

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 18 g 24 %
saturés / Saturated 6 g 31 %
+ trans / Trans 0,2 g

Glucides / Carbohydate 59 g

Fibres / Fibre 4 g 14 %
Sucres / Sugars 24 g 24 %

Protéines / Protein 25 g

Cholestérol / Cholesterol 60 mg

Sodium 1250 mg 54 %

Potassium 750 mg 22 %

Calcium 150 mg 12 %

Fer / Iron 2 mg 11 %

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritagega.com

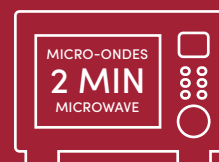


HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Boulettes à l'ancienne

Boulettes de porc bien tendres mijotées avec des oignons, des carottes, du céleri et une sauce demi-glaze au jus. Sans oublier la généreuse portion de purée de pommes de terre comme on les aime!

Old-fashioned Meatballs

Tender pork meatballs simmered with onions, carrots, celery, and a demi-glaze gravy. And let's not forget the generous serving of mashed potatoes just the way we love them!

Format
Format **370 g**

Unités par caisse
Units per case **8**

Durée de vie (jours)
Shelf life (days) **14**

CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS
OÙ NOUS UTILISONS MOUTARDE,
POISSONS, CRUSTACÉS
ET SULFITES.

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE MUSTARD,
FISH, CRUSTACEANS
AND SULPHITES.

INGRÉDIENTS: Porc, oignons, jus tomate (sel, acide citrique), œufs, chapelure de blé, épices à steak (sel, épices, légumes déshydratés (betterave, ail), glutamate monosodique, huile végétale), base demi-glaze (sucre, farine de blé, amidon de pomme de terre modifié, protéines hydrolysées de maïs et soja, caramel, inosinate disodique, guanylate disodique, gomme xanthane, extrait de levure, arôme naturel), céleri, carottes, crème, pommes de terre, lait, margarine (lactosérum, lécithine de soja, benzoate de sodium, vitamines). **CONTIENT:** blé, lait, soja, œufs. / **INGREDIENTS:** Pork, onions, tomato juice (salt, citric acid), eggs, wheat breadcrumbs, steak seasoning (salt, spices, dehydrated vegetables (beetroot, garlic), monosodium glutamate, vegetable oil), demi-glaze base (sugar, wheat flour, modified potato starch, hydrolyzed corn and soy proteins, caramel, disodium inosinate, disodium guanylate, xanthan gum, yeast extract, natural flavor), celery, carrots, cream, potatoes, milk, margarine (whey, soy lecithin, sodium benzoate, vitamins). **CONTAINS:** wheat, milk, soy, eggs.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (370 g)
Per meal (370 g)

Calories 480

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 26 g 35 %

saturés / Saturated 9 g 47 %

+ trans / Trans 0,3 g

Glucides / Carbohydate 36 g

Fibres / Fibre 6 g 21 %

Sucres / Sugars 8 g 8 %

Protéines / Protein 23 g

Cholestérol / Cholesterol 75 mg

Sodium 1600 mg 70 %

Potassium 1100 mg 32 %

Calcium 75 mg 6 %

Fer / Iron 3 mg 17 %

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritagega.com



HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Cigare au chou

Chou tendre roulé autour d'un mélange des plus goûteux à base de porc, de riz et d'oignons. Sans oublier la sauce tomate maison bien assaisonnée pour recouvrir le tout. Un classique simple et réconfortant!

Stuffed Cabbage

Tender cabbage rolled around a delicious mixture of pork, rice, and onions. Topped with a well-seasoned homemade tomato sauce. A simple and comforting classic!

Format
Format

415 g

Unités par caisse
Units per case

8

Durée de vie (jours)
Shelf life (days)

14

CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS
OÙ NOUS UTILISONS SULFITES,
POISSONS ET CRUSTACÉS.

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE SULPHITES,
FISH AND CRUSTACEANS.

INGRÉDIENTS: Chou, porc, oignons, lait, riz, œuf, chapelure de blé, base de poulet et oignon (légumes déshydratés (oignons, carottes, poireaux), sucre, sel, amidon de maïs, glutamate monosodique, protéines végétales (soya, pois), huile de canola, farine de blé, caramel, extrait de levure, guanilate disodique, inosinate disodique, dioxyde de silicium, arômes naturels, épices.), ketchup tomate (pâte de tomates, eau, sucre, vinaigre, sel), crème de tomate (eau, purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale, épices, acide citrique), moutarde, cassonade, carottes. **CONTIENT:** blé, lait, moutarde, soya, œufs. / **INGREDIENTS:** Cabbage, pork, onions, milk, rice, egg, wheat breadcrumbs, chicken and onion base (dehydrated vegetables (onions, carrots, leeks), sugar, salt, cornstarch, monosodium glutamate, vegetable proteins (soy, peas), canola oil, wheat flour, caramel, yeast extract, disodium guanilate, disodium inosinate, silicon dioxide, natural flavors, spices), tomato ketchup (tomato paste, water, sugar, vinegar, salt), tomato cream (water, tomato puree, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil, spices, citric acid), mustard, brown sugar, carrots. **CONTAINS:** wheat, milk, mustard, soy, eggs.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (415 g)
Per meal (415 g)

Calories 470

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 12 g 16 %

saturés / Saturated 4 g 21 %

+ trans / Trans 0,1 g

Glucides / Carbohydate 73 g

Fibres / Fibre 7 g 25 %

Sucres / Sugars 30 g 30 %

Protéines / Protein 21 g

Cholestérol / Cholesterol 40 mg

Sodium 1770 mg 77 %

Potassium 900 mg 26 %

Calcium 200 mg 15 %

Fer / Iron 2,5 mg 14 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritagega.com



HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Pâté chinois

Pas besoin d'être compliqué pour être bon: porc assaisonné, maïs en crème onctueux et patates bien moelleuses... aussi simple que ça! L'authenticité de notre pâté chinois vous charmera!

Shepherd's Pie

No need to complicate things to be delicious: seasoned pork, creamy corn, and tender potatoes... that's all it takes! The authenticity of our Shepherd's Pie will charm you!

Format
Format

390 g

Unités par caisse
Units per case

8

Durée de vie (jours)
Shelf life (days)

14

CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS
OÙ NOUS UTILISONS BLÉ,
MOUTARDE, ŒUFS, SULFITES,
POISSONS ET CRUSTACÉS.

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE WHEAT,
MUSTARD, EGGS, SULPHITES,
FISH AND CRUSTACEANS.

INGRÉDIENTS: Porc, pommes de terre, lait, margarine (huiles végétales, eau, sel, lactosérum, lécithine de soya, benzoate de sodium, vitamines), épices, sel d'ail et d'oignon, poivre noir, maïs en crème (eau, sucre, amidon de maïs modifié, sel). **CONTIENT:** lait, soya. / **INGREDIENTS:** Pork, potatoes, milk, margarine (vegetable oils, water, salt, whey powder, soy lecithin, sodium benzoate, vitamins), spices, garlic and onion salt, black pepper, creamed corn (water, sugar, modified corn starch, salt). **CONTAINS:** milk, soy.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (390 g)
Per meal (390 g)

Calories 690

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 32 g	43 %
saturés / Saturated 11 g	57 %
+ trans / Trans 0,4 g	
Glucides / Carbohydate 53 g	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 8 g	8 %
Protéines / Protein 35 g	
Cholestérol / Cholesterol 100 mg	
Sodium 1240 mg	54 %
Potassium 1200 mg	35 %
Calcium 50 mg	4 %
Fer / Iron 3 mg	17 %

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritageta.com



HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Spaghetti à la viande

Un délicieux «spaghat» authentique grâce à notre généreuse sauce Gérard faite maison, dont la réputation n'est plus à faire! Tomates juteuses, herbes fraîches, porc de qualité mijoté lentement et pâtes cuites à la perfection... un plaisir des plus réconfortants!

Spaghetti With Meat Sauce

A delicious and authentic "spaghat," thanks to our generous homemade Gérard sauce—famous for a reason! Juicy tomatoes, fresh herbs, high-quality slow cooked pork, and perfectly al dente pasta... a truly comforting classic!

Format
Format

370 g

Unités par caisse
Units per case

8

Durée de vie (jours)
Shelf life (days)

14

CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS
OÙ NOUS UTILISONS ŒUFS,
LAIT, SULFITES, POISSONS
ET CRUSTACÉS.

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE EGGS, MILK,
SULPHITES, FISH AND
CRUSTACEANS.

INGRÉDIENTS: Pâte de semoule de blé dur, jus de tomates, tomates en dés (sel, acide citrique, chlorure de calcium), porc, sauce chili (tomates, sucre, vinaigre, sel, oignons, graines de moutarde, épices), crème de tomate (eau, purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale), légumes (poivrons, céleri, oignons, carottes), sauce tomate (tomates, eau, sucre, vinaigre, sirop de maïs, sel, épices), herbes et épices (poivre, basilic, origan, ail, laurier), base de poulet (sel, sucre, amidon de maïs, glutamate monosodique, légumes, protéines végétales, inosinate disodique, dioxyde de silicium, arôme naturel). **CONTIENT:** moutarde, soya, blé / **INGRÉDIENTS:** Durum wheat semolina pasta, tomato juice, diced tomatoes (salt, citric acid, calcium chloride), pork, chili sauce (tomatoes, sugar, vinegar, salt, onions, mustard seeds, spices), tomato cream (water, tomato puree, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil), vegetables (bell peppers, celery, onions, carrots), tomato sauce (tomatoes, water, sugar, vinegar, corn syrup, salt, spices), herbs and spices (pepper, basil, oregano, garlic, bay leaves), chicken base (salt, sugar, cornstarch, monosodium glutamate, vegetables, vegetable proteins, disodium inosinate, silicon dioxide, natural flavor). **CONTAINS:** mustard, soy, wheat.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (370 g)
Per meal (370 g)

	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Calories 460	
Lipides / Fat 7 g	9 %
saturés / Saturated 2,5 g	13 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydate 79 g	
Fibres / Fibre 5 g	18 %
Sucres / Sugars 12 g	12 %
Protéines / Protein 20 g	
Cholestérol / Cholesterol 20 mg	
Sodium 930 mg	40 %
Potassium 600 mg	18 %
Calcium 75 mg	6 %
Fer / Iron 4 mg	22 %
*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup *5% or less is a little, 15% or more is a lot	

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498
info@heritagega.ca



HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Rôti de lard et patates jaunes

Un rôti de porc tendre servi avec des patates jaunes fondantes, des carottes et un bouillon maison exquis aux oignons et à l'ail. Du vrai bon «comfort food» Québécois!

Pork Roast With Yellow Potatoes

A tender pork roast served with melt-in-your-mouth yellow potatoes, carrots, and a delicious homemade onion and garlic broth. Classic Québécois comfort food at its best!

Format
Format

350 g

Unités par caisse
Units per case

8

Durée de vie (jours)
Shelf life (days)

14

CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS
OÙ NOUS UTILISONS MOUTARDE,
LAIT, ŒUFS, SULFITES, POISSONS
ET CRUSTACÉS.

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE MUSTARD, MILK,
EGGS, SULPHITES, FISH AND
CRUSTACEANS.

INGRÉDIENTS: Pommes de terre, porc, base de soupe à l'oignon et sauce gravy (légumes déshydratés [oignons, ail], sucres, sel, protéines de soya hydrolysées, huile de canola, amidon de maïs, farine de blé, caramel, extrait de levure, guanylate disodique, inosinate disodique, arôme, acide citrique, amidon de maïs modifié, gomme acacia), carottes, huile végétale, épices. **CONTIENT:** blé, soya / **INGRÉDIENTS:** Potatoes, pork, onion soup base and gravy sauce (dehydrated vegetables [onions, garlic], sugars, salt, hydrolyzed soy proteins, canola oil, cornstarch, wheat flour, caramel, yeast extract, disodium guanylate, disodium inosinate, flavor, citric acid, modified cornstarch, acacia gum), carrots, vegetable oil, spices. **CONTAINS:** wheat, soy.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (350 g)
Per meal (350 g)

Calories 450

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 25 g 33 %
saturés / Saturated 9 g 47 %
+ trans / Trans 0,3 g

Glucides / Carbohydate 32 g
Fibres / Fibre 5 g 18 %
Sucres / Sugars 5 g 5 %

Protéines / Protein 24 g

Cholestérol / Cholesterol 80 mg

Sodium 690 mg 30 %

Potassium 850 mg 25 %

Calcium 50 mg 4 %

Fer / Iron 1,75 mg 10 %

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritagega.com

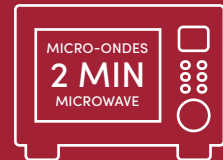


HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Pâtes à la Gigi

Rien de mieux qu'un bol de pâtes réconfortantes à la Gigi: sauce aux tomates crémeuse, champignons, jambon, oignons, le tout parsemé de parmesan et d'une touche d'origan. Simple et savoureux à souhait!

Gigi's Pasta

There's nothing better than a comforting bowl of Gigi's pasta: creamy tomato sauce, mushrooms, ham, onions, all topped with Parmesan and a touch of oregano. Simple and deliciously satisfying

Format
Format

375 g

Unités par caisse
Units per case

8

Durée de vie (jours)
Shelf life (days)

14

CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS
OÙ NOUS UTILISONS ŒUFS,
MOUTARDE, SULFITES, POISSONS
ET CRUSTACÉS

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE EGGS,
MUSTARD, SULPHITES, FISH
AND CRUSTACEANS.

INGRÉDIENTS: Pâte de semoule de blé dur, crème de tomate (eau, purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale, épices, acide citrique), champignons, jambon toupie (porc, eau, sel, sucre, nitrates, épices, fumée, miel), crème à cuisson (crème, carraghénane), oignons, fromage parmesan, origan, poivre noir. **CONTIENT:** lait, soya, blé. / **INGREDIENTS:** Durum wheat semolina pasta, tomato cream (water, tomato puree, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil, spices, citric acid), mushrooms, ham (pork, water, salt, sugar, nitrates, spices, smoke, honey), cooking cream (cream, carrageenan), onions, Parmesan cheese, oregano, black pepper. **CONTAINS:** milk, soy, wheat.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (375 g)
Per meal (375 g)

Calories 470

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 9 g 12 %
saturés / Saturated 4 g 23 %
+ trans / Trans 0,5 g

Glucides / Carbohydate 78 g
Fibres / Fibre 5 g 18 %
Sucres / Sugars 10 g 10 %

Protéines / Protein 17 g

Cholestérol / Cholesterol 30 mg

Sodium 840 mg 37 %

Potassium 350 mg 10 %

Calcium 50 mg 4 %

Fer / Iron 3 mg 17 %

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritageta.com

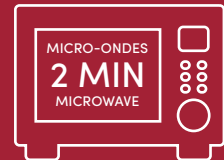


HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Lasagne à la viande

La lasagne à la viande Gérard est une combinaison parfaite de pâtes fraîches, d'une sauce tomate et viande mijotée lentement et de fromage fondant à profusion. Le repas idéal à partager en famille ou entre amis!

Lasagna With Meat Sauce

Gérard's meat lasagna is the perfect combination of fresh pasta, slow-simmered tomato and meat sauce, and plenty of gooey, melted cheese. The ideal meal to share with family or friends!

Format
Format

285 g

Unités par caisse
Units per case

8

Durée de vie (jours)
Shelf life (days)

14

CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS
OÙ NOUS UTILISONS ŒUFS,
SULFITES, POISSONS ET
CRUSTACÉS.

PREPARED IN OUR FACILITIES
WHERE WE USE EGGS,
SULPHITES, FISH AND
CRUSTACEANS.

INGRÉDIENTS: Jus de tomates, tomates en dés (sel, acide citrique, chlorure de calcium), porc, sauce chili (tomates, sucre, vinaigre, sel, oignons, graines de moutarde, épices), crème de tomate (eau, purée de tomate, farine de blé, sucre, sel, huile végétale), légumes (poivrons, céleri, oignons, carottes), sauce tomate (tomates, eau, sucre, vinaigre, sirop de maïs, sel, chlorure de calcium, épices), herbes et épices (poivre, basilic, origan, ail, laurier), base de poulet (sel, sucre, amidon de maïs, glutamate monosodique, légumes, protéines végétales, inosinate disodique, dioxyde de silicium, arôme naturel), semoule de blé dur, fromage mozzarella. **CONTIENT:** lait, moutarde, soya, blé. / **INGREDIENTS:** Tomato juice, diced tomatoes (salt, citric acid, calcium chloride), pork, chili sauce (tomatoes, sugar, vinegar, salt, onions, mustard seeds, spices), tomato cream (water, tomato puree, wheat flour, sugar, salt, vegetable oil), vegetables (bell peppers, celery, onions, carrots), tomato sauce (tomatoes, water, sugar, vinegar, corn syrup, salt, calcium chloride, spices), herbs and spices (pepper, basil, oregano, garlic, bay leaves), chicken base (salt, sugar, cornstarch, monosodium glutamate, vegetables, vegetable proteins, disodium inosinate, silicon dioxide, natural flavor), durum wheat semolina, mozzarella cheese. **CONTAINS:** milk, mustard, soy, wheat.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (285 g)
Per meal (285 g)

Calories 390

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 12 g 16 %

saturés / Saturated 6 g 31 %

+ trans / Trans 0,2 g

Glucides / Carbohydate 50 g

Fibres / Fibre 3 g 11 %

Sucres / Sugars 10 g 10 %

Protéines / Protein 21 g

Cholestérol / Cholesterol 15 mg

Sodium 970 mg 42 %

Potassium 500 mg 15 %

Calcium 50 mg 4 %

Fer / Iron 2,5 mg 14 %

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritageta.com

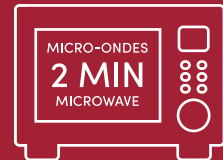


HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca





Spaghetti aux fruits de mer

De savoureux spaghetti accompagnés d'une sauce béchamel crémeuse, préparée avec de la goberge, des crevettes, des pétoncles et du poisson blanc. Une recette gourmande qui plaira aux amateurs de fruits de mer.

Seafood Spaghetti

Delicious spaghetti served with a creamy béchamel sauce made with imitation crab, shrimp, scallops, and white fish. A rich and satisfying recipe that's sure to delight seafood lovers.

Format
Format

370 g

Unités par caisse
Units per case

8

Durée de vie (jours)
Shelf life (days)

14

INGRÉDIENTS: Semoule de blé dur, lait, eau, goberge [goberge et/ou merlu, eau, féculé de maïs, sorbitol, sucre, féculé de pomme de terre, blanc d'œufs, sel, huile de soya, mirin (arômes, colorants), phosphates, carraghénine], crevettes (crevettes, eau, sel, phosphates, agents de sulfitage), pétoncles, filet de basa (pangasius, eau, tripolyphosphate), huile de canola, farine, vin blanc, poireau, fumet de poisson (sucre, sel, protéines végétales hydrolysées [soya, maïs], arômes naturels et artificiels [incluant palourdes, crevettes, huile de foie de morue], huile de canola, amidon de maïs modifié), sel, chlorure de potassium, épices. **CONTIENT:** Crustacés, Œufs, Poissons, Lait, Soya, Sulfites, Blé. **PEUT CONTENIR:** Moutarde. / **INGREDIENTS:** Durum wheat semolina, milk, water, pollock [pollock and/or Pacific hake, water, corn starch, sorbitol, sugar, potato starch, egg whites, salt, soybean oil, mirin (flavours, colour), phosphates, carrageenan], shrimp (shrimp, water, salt, phosphates, sulphiting agents), scallops, basa fillet (pangasius, water, sodium tripolyphosphate), canola oil, flour, white wine, leek, fish stock (sugars, salt, hydrolyzed vegetable proteins [soy, corn], natural and artificial flavours [including clams, shrimp, cod liver oil], canola oil, modified corn starch), salt, potassium chloride, spices. **CONTAINS:** Crustaceans, Eggs, Fishes, Milk, Soy, Sulfites, Wheat. **MAY CONTAIN:** Mustard.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Par repas (370 g)
Per meal (370 g)

Calories 560

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 15 g 20 %

saturés / Saturated 2 g 12 %

+ trans / Trans 0,3 g

Glucides / Carbohydate 78 g

Fibres / Fibre 4 g 14 %

Sucres / Sugars 6 g 6 %

Protéines / Protein 22 g

Cholestérol / Cholesterol 40 mg

Sodium 550 mg 24 %

Potassium 350 mg 10 %

Calcium 100 mg 8 %

Fer / Iron 3,5 mg 19 %

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritagega.com



HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N9

chezgerard.ca

