

Notre fraîche Coquille aux fruits de mer

Our fresh
Seafood-Stuffed Shell



Dégustez notre coquille Gérard et son généreux mélange de fruits de mer nappé d'une sauce crémeuse, le tout gratiné à la perfection. Pratique et délicieux, ce plat riche aux saveurs de la mer transforme chaque bouchée en un moment gourmand!

Savor our Gérard seafood-stuffed shell with its generous blend of seafood in a creamy sauce, all gratinéed to perfection. Convenient and delicious, this rich seafood dish turns every bite into a gourmet moment!

Format
Format

350 gr

Unités par caisse
Units per case

20

Produit congelé
Frozen product



GARDER CONGELÉ • 1. Réchauffer le four à 375°F (190°C) **2.** Enlever la coquille de l'emballage **3.** Cuire au four, sur la grille du centre pendant 35 minutes (pour un fromage plus doré, terminer la cuisson sous le grill (broil), environ 2 minutes).

KEEP FROZEN • 1. Preheat the oven to 375°F (190°C) **2.** Remove the shell from the packaging. **3.** Bake in the center of the oven for 35 minutes (for a more golden cheese, finish cooking under the broiler for about 2 minutes).

INGRÉDIENTS: LAIT, EAU, SURIMI DE GOBERGE (POISSON, FÉCULE DE MAÏS, BLANCS D'ŒUFS, ARÔMES, COLORANTS, MIRIN, HUILE DE SOYA), FARINE DE BLÉ, MARGARINE, CREVETTES (SULFITES, PHOSPHATE DE SODIUM), PÉTONCLES, BASA, VIN BLANC, POIREAUX, FUMET DE POISSON, SEL, CHLORURE DE POTASSIUM, SUCRE, ÉPICES, POMMES DE TERRE, FROMAGE MOZZARELLA. **CONTIENT:** CRUSTACÉS, ŒUFS, POISSON, LAIT, SOYA, SULFITES, BLÉ. **PEUT CONTENIR :** MOUTARDE. **PRODUIT CUISINÉ DANS NOS INSTALLATIONS, OÙ NOUS UTILISONS :** NOIX/ **INGRÉDIENTS:** MILK, WATER, POLLOCK SURIMI (FISH, CORN STARCH, EGG WHITES, FLAVOURS, COLOURS, MIRIN, SOYBEAN OIL), WHEAT FLOUR, MARGARINE, SHRIMPS (SULFITES, SODIUM PHOSPHATE), SCALLOPS, BASA, WHITE WINE, LEEKS, FISH STOCK, SALT, POTASSIUM CHLORIDE, SUGAR, SPICES, POTATOES, MOZZARELLA CHEESE. **CONTAINS:** CRUSTACEANS, EGGS, FISH, MILK, SOY, SULFITES, WHEAT. **MAY CONTAIN:** MUSTARD **PRODUCT COOKED IN OUR FACILITIES, WHERE WE USE :** NUTS.

Valeur nutritive Nutrition Facts

par 350 g
Per 350 g

Calories 510

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 28 g 37 %
saturés / Saturated 5 g
+ trans / Trans 0,5 g 28 %

Glucides / Carbohydate 41 g
Fibres / Fibre 2 g 7 %
Sucres / Sugars 8 g 8 %

Protéines / Protein 20 g

Cholestérol / Cholesterol 65 mg

Sodium 1120 mg 49 %

Potassium 800 mg 24 %

Calcium 150 mg 12 %

Fer / Iron 1,75 mg 10 %

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Pour toute question ou
pour faire une commande:

418-228-1498

info@heritageta.com



HÉRITAGE
TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Saint-Georges (QC)
G5Y 4N1

chezgerard.ca

